Союз инструкторов SNOWPRO

Вопросы к экзамену по второму классу 2008 год 26 апреля

15 секунд на запись вопроса, 120 секунд на ответ.

Высотная болезнь (горняшка) причины и проявления?

союз инструкторов snowpro ©

Причины большинства травм в горах?

Чем отличается дерт-серф от маунтин-борда?

союз инструкторов snowpro ©

Особенности центра тяжести человека, находящегося в движении.

союз инструкторов snowpro ©

Функции флиса (одежда)?

союз инструкторов snowpro ©

Принцип наглядности в обучении.

союз инструкторов snowpro ©

Теория основной ошибки.

союз инструкторов snowpro ©

Физиологические проявления страха.

союз инструкторов snowpro ©

В чем принципиальное отличие Interski и ISIA?

союз инструкторов snowpro ©

В чём особенность женских моделей горных лыж?

союз инструкторов snowpro ©

Составные части системного подхода в обучении первого класса, кратко опишите их?

союз инструкторов snowpro ©

Зачем нужно демонстрировать фазу прямого соскальзывания в плуге при выполнении поворота плугом?

союз инструкторов snowpro ©

Описание упражнения для инструктора и ученика. Разница в формировании ориентировочной основы действия.

союз инструкторов snowpro ©

Поворот плугом. На каком склоне он эффективен?

союз инструкторов snowpro ©

Способы подъёма в гору.

союз инструкторов snowpro ©

На каких соревнованиях играет музыка?

союз инструкторов snowpro ©

Что такое «lipslide».

Признаки перелома конечности.

союз инструкторов snowpro ©

Какие кристаллические формы образуются во влажную погоду и близкую к плюсовой температуру?

союз инструкторов snowpro ©

Что такое «перевал»?
Что такое «цирк»?

союз инструкторов snowpro ©

Особенности работы инструктора на горнолыжном тренажере.

союз инструкторов snowpro ©

Лавинная служба. Составные части и функции.

союз инструкторов snowpro ©

Правила общения с родителями детской группы.

союз инструкторов snowpro ©

С чьим именем связано продвижение горных лыж в России? Первые соревнования в Москве.

союз инструкторов snowpro ©

Что такое соскальзывание? Типы.

союз инструкторов snowpro ©

Как дождь влияет на лавинную опасность?

союз инструкторов snowpro ©

Чем опасны малоснежные холодные зимы?

союз инструкторов snowpro ©

Что такое формат invitation на международных соревнованиях по фрирайду?

союз инструкторов snowpro ©

Опишите трассу на соревнованиях по фрирайду.

союз инструкторов snowpro ©

Чем отличается основной поворот на параллельных лыжах от КСП?

союз инструкторов snowpro ©

Два главных правила техники резаных поворотов спортивного уровня?

союз инструкторов snowpro ©

На какой скорости, на каком покрытии и на каких склонах лучше анализировать технику и почему?

союз инструкторов snowpro ©

Какие подходы к проблеме «причина-следствие» существуют при работе над техникой. (На примере положения рук).

союз инструкторов snowpro ©

Правила прохождения ворот при потере одной лыжи.

союз инструкторов snowpro ©

Три этапа подготовки к спуску вне трасс. Краткое описание.

союз инструкторов snowpro ©

Условия удержания снаряда от бокового сноса.

союз инструкторов snowpro ©

Основные типы движений для управления силой взаимодействия лыж со снегом?

союз инструкторов snowpro ©

Когда и как указывать ученику на ошибки.

союз инструкторов snowpro ©

Зачем нужна акробатика слаломистам?

союз инструкторов snowpro ©

Почему при анализе техники важно анализировать движения от снега и вверх. На что в основном влияют грубые ошибки во втором классе.

союз инструкторов snowpro ©

20 минут на ответы

1. В Вашей группе столкнулись два ученика на большой скорости, у них серьёзные травмы, один человек без сознания. У третьего ученика (ученицы) истерика – плач, крик и обвинения в Ваш адрес. Ваши действия? (первую помощь подробно не описывать)

2. Ваш ученик (ученица) активно оказывает Вам знаки внимания во время занятия. Ваши действия?

3. Вы ведёте верхнюю группу. Ученик катается лучше Вас. Ваши действия?

союз инструкторов snowpro ©